

Nordic Walking

für Fortgeschrittene

- mit Katrin Beutenmüller -



UNSER NORDIC WALKING ANGEBOT IST EIN AUSDAUERKURS, DER JOGGING UND WALKING OPTIMAL KOMBINIERT. EGAL OB ZUM ABNEHMEN, FÜR MEHR KONDITION ODER EIN VERBESSERTES KÖRPERGEFÜHL, IN DIESEM KURS KOMMEN SIE AUF IHRE KOSTEN.



TVC SPORTHALLE



DIENSTAG

SOMMER:

17:30 – 19:00 UHR

WINTER:

17:00 – 18:30 UHR

**Es ist nur die Mitgliedschaft im
Hauptverein notwendig!**

